

# REGOLAMENTO COSTALTA EXPERIENCE 2024 – MOUNTAIN RUNNING

## ORGANIZZAZIONE

Ice Rink Piné Srl, con il supporto di Comitato Trentino Mountain Running, organizza per **domenica 6 ottobre 2024 la 3° edizione di “COSTALTA EXPERIENCE – MOUNTAIN RUNNING”**, con uno sviluppo di 22 km e un dislivello positivo di 1.700 mt. Il percorso è così suddiviso: 70% sentiero di montagna e 30% sterrato.

## ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione a “COSTALTA EXPERIENCE – MOUNTAIN RUNNING” comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente Regolamento. Con l'iscrizione, ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

“COSTALTA EXPERIENCE – MOUNTAIN RUNNING” si svolgerà in conformità al presente Regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web <https://www.costaltaexperience.it/> e/o sui social <https://www.facebook.com/costalta.experience> e [https://www.instagram.com/costalta\\_experience/](https://www.instagram.com/costalta_experience/).

## PARTECIPAZIONE

Sono ammessi a partecipare a “COSTALTA EXPERIENCE – MOUNTAIN RUNNING” gli atleti già in possesso di tessera FIDAL/RUNCARD, CSAIN e quelli che verranno tesserati appositamente per la manifestazione.

In ogni caso non sono ammessi alla competizione atleti che non abbiano raggiunto la maggiore età o che stiano scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina.

**Il link per l'iscrizione lo trovate sul nostro sito: <https://www.costaltaexperience.it/>**

- È obbligatorio essere in possesso di **certificazione medica di idoneità sportiva agonistica** in corso di validità per attività ad elevato impegno cardiovascolare, con riferimento specifico all'attività di atletica leggera e/o corsa in montagna, indipendentemente dall'appartenenza a società o federazioni sportive.  
Copia di questo certificato medico sportivo deve essere allegata, secondo indicazioni, al momento dell'iscrizione on-line. Nel caso in cui la validità del medesimo certificato scada il 6 ottobre 2024, o anteriormente a questa data, sarà dovere e compito dell'atleta inviarne copia aggiornata e in corso di validità al giorno suddetto, al seguente indirizzo email: [trentinomountainrunning@gmail.com](mailto:trentinomountainrunning@gmail.com).

Gli atleti dovranno altresì sottoscrivere la **LIBERATORIA** da scaricare dal sito: <https://www.costaltaexperience.it/>

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni a “COSTALTA EXPERIENCE – MOUNTAIN RUNNING” aprono alle ore 10:00 del giorno 09 agosto 2024 e chiudono alle ore 24:00 del giorno 4 ottobre 2024. Per garantire le necessarie condizioni di sicurezza a tutti gli atleti il numero massimo di partecipanti è stato fissato a 250. Al raggiungimento del numero massimo di atleti stabilito le iscrizioni verranno chiuse automaticamente. Le iscrizioni sono gestite da Assokronos Trentina A.s.D. e potranno avvenire SOLO ED ESCLUSIVAMENTE ON-LINE accedendo al link che trovate sulla nostra pagina <https://www.costaltaexperience.it/>

## **ORARIO DI PARTENZA DELLA GARA DOMENICA 6 OTTOBRE 2024 ALLE ORE 09.00**

### **QUOTE DI ISCRIZIONE**

- € 35,00 dalle ore 10.00 del 09.08.2024 alle ore 24 del 31.08.2024;
- € 43,00 dalle ore 00.00 del 01.09.2024 alle ore 24 del 30.09.2024;
- € 50,00 dalle ore 00.00 del 01.10.2024 alle ore 24 del 04.10.2024 o al raggiungimento del numero massimo di 250 iscritti;

### **LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE**

- Assistenza medica;
- N° 3 ristori;
- N° 1 buono pasto per il pasta party;
- Pettorale di gara;
- Chip per la rilevazione del tempo di gara;
- Servizio di cronometraggio;
- Parcheggio gratuito non custodito nelle vicinanze della zona partenza/arrivo;
- Servizio bagni in zona partenza/arrivo;
- Pacco gara;
- Foto gratuite scaricabili dal sito <https://www.costaltaexperience.it/>.

### **CAMBIO PETTORALE**

Vi è la possibilità di cambiare il nominativo di pettorale tassativamente entro le ore 24:00 del 04.10.2024, pagando un *sovrapprezzo di € 5,00* da versare il giorno della gara. Sarà sufficiente inviare una mail, entro tale data, a [trentinomountainrunning@gmail.com](mailto:trentinomountainrunning@gmail.com) indicando i dati di registrazione, i dati del nuovo atleta e copia del certificato medico del nuovo iscritto con liberatoria debitamente compilata.

### **PREMIAZIONI**

Verranno premiati i primi 5 atleti assoluti, sia femminili che maschili, con trofeo, prodotti locali e/o premi offerti dai nostri sponsor. Verranno premiati solo gli atleti presenti personalmente al momento della premiazione, che si terrà il giorno 6 ottobre 2024 ad ore 14:00 presso la zona di partenza/arrivo.

### **TEMPO MASSIMO**

Il tempo massimo per concludere la gara è di 05:00 ore dal momento della partenza. Dopo tale termine non saranno più garantiti i servizi di assistenza e ciascun partecipante dovrà considerarsi in escursione personale e dovrà consegnare il pettorale al servizio Scopa facendo rientro in zona partenza/arrivo seguendo le indicazioni che verranno date dall'organizzazione. Il concorrente che volesse continuare senza pettorale, fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli.

## **RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Il ritiro del pettorale e del pacco gara sarà possibile presso l'ufficio segreteria nella zona partenza/arrivo dalle ore 16:00 alle ore 18:00 di sabato 5 ottobre 2024 e dalle ore 06.30 alle ore 08.00 di domenica 6 ottobre 2024. Per il ritiro del pettorale, a discrezione dello staff, potrà essere richiesta l'esibizione di un documento di identità valido. Sarà possibile ritirare pettorale e pacco gara di terzi **ESCLUSIVAMENTE** se muniti di delega e fotocopia di un documento personale, in corso di validità, del delegante. Non sarà possibile ritirare pettorale e/o pacco gara in date e orari differenti da quanto sopra, per nessun motivo.

## **OBBLIGHI DELL'ATLETA**

Per ogni atleta vi è l'obbligo di:

- Partecipare alla gara con il materiale tecnico adeguato, in particolar modo è obbligatorio l'uso di scarpe da trail running;
- Indossare il pettorale, che per nessun motivo potrà essere modificato, piegato o tagliato, in modo da essere costantemente ben visibile durante tutta la gara;
- In caso di ritiro, segnalare l'abbandono al controllo/ristoro più vicino, consegnando il pettorale e il chip;
- Seguire il percorso adeguatamente segnalato;
- Non utilizzare le cuffie auricolari;
- Essere dotato, durante tutta la durata della gara, di una giacca antivento;
- Essere dotato, durante tutta la durata della gara, di un bicchiere o altro contenitore adatto per bere ai punti di ristoro;
- Compilare e sottoscrivere la Liberatoria scaricabile dal sito <https://www.costaltaexperience.it/> al momento delle iscrizioni online;

\*) Attenzione, ai RISTORI non saranno presenti bicchieri, pertanto per bere bisogna essere in possesso di un proprio bicchiere o borraccia personale.

\*\*\*) In caso di condizioni meteo avverse l'organizzazione al briefing tecnico e/o tramite comunicazione potrà imporre di integrare il materiale obbligatorio con il materiale ritenuto indispensabile.

- **FORTEMENTE CONSIGLIATI:** riserva idrica personale da portare con sé lungo tutto il percorso, riserva alimentare, telo termico, telefono cellulare con il numero dell'organizzazione memorizzato, abbigliamento tecnico aggiuntivo.

## RISTORI

Lungo il percorso sono previsti 3 ristoranti:

- dopo 7 km circa dalla partenza
- dopo 14 km circa dalla partenza;
- all'arrivo;

## PARCHEGGIO

Ampio parcheggio gratuito non custodito disponibile nella zona partenza/arrivo.

## BASTONCINI

È ammesso l'utilizzo di bastoncini da trekking. L'organizzazione non prevede un servizio di recupero di bastoncini lungo il percorso. Si ricorda comunque agli atleti che il percorso prevede pezzi di tracciato tecnico e salite impegnative.

## RESPONSABILITA'

L'atleta, con l'atto d'iscrizione, riconosce espressamente che COSTALTA EXPERIENCE – MOUNTAIN RUNNING è una manifestazione sportiva di elevata difficoltà tecnica e fisica, e conferma di aver preso visione del percorso. La competizione si svolge prevalentemente su mulattiere e sentieri di montagna e presenta anche passaggi tecnici, oltre che salite e discese impegnative.

L'atleta conferma di essere stato largamente informato dagli organizzatori della potenziale pericolosità della manifestazione, la quale si svolge in ambiente montano con i conseguenti ineliminabili pericoli oggettivi per i partecipanti, conferma inoltre di ritenerla pienamente adeguata al proprio livello tecnico e fisico e, di conseguenza, di assumersene ogni rischio. Il concorrente, quindi, solleva gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale comunque connessa all'organizzazione e allo svolgimento della manifestazione; il concorrente si assume inoltre la piena responsabilità delle scelte e delle condotte dallo stesso tenute prima, durante e dopo il termine della manifestazione, e si impegna a tenere indenni l'organizzazione, gli altri partecipanti ed eventuali terzi, per i danni che dovessero essere causati da suoi scorretti comportamenti. Il concorrente riconosce infine che l'organizzazione non risponde dello smarrimento, o sottrazione, di effetti e/o beni personali lasciati incustoditi prima, durante e dopo la gara in zona partenza/arrivo, nella zona pranzo e in zona premiazioni.

## PULIZIA PERCORSO

La manifestazione aderisce al progetto **“IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI”**, una campagna promossa da Spirito Trail per tutelare l'ambiente e la natura. Nei ristoranti non saranno presenti bicchieri. Si chiede pertanto agli atleti di munirsi di bicchiere personale e di gettare i rifiuti (es.

bottiglie, carte, gel) negli appositi cassonetti allestiti presso i punti di ristoro. I concorrenti che verranno segnalati per comportamenti scorretti potranno essere sanzionati e/o squalificati, secondo giudizio insindacabile dell'organizzazione. Per maggiori info:

<https://www.spiritotrail.it/io-non-getto-i-miei-rifiuti>

## MODIFICHE PERCORSO, ANNULLAMENTO COMPETIZIONE

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia fitta, forti temporali, pericoli oggettivi) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato.

**I concorrenti non avranno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione in caso di sospensione, modifica o annullamento della stessa. I concorrenti dovranno attenersi inoltre scrupolosamente alle indicazioni che verranno date dall'organizzazione e ciò al fine di garantire la sicurezza di tutti i concorrenti e di tutte le persone che cooperano per la realizzazione della manifestazione.**

## PRIVACY

Iscrivendosi alla manifestazione, l'atleta autorizza l'organizzazione al trattamento dei propri dati personali ai fini della gestione dell'iscrizione e dei servizi ad essa connessi, quali il cronometraggio e le classifiche. Inoltre, autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, per fini promozionali e/o pubblicitari della manifestazione stessa, senza nulla poter vantare.

## ANIMALI

Per assicurare le migliori condizioni di sicurezza per tutti i partecipanti, vige il divieto assoluto di gareggiare facendosi accompagnare da animali domestici, pena la squalifica immediata dell'atleta dalla manifestazione.

## MODIFICHE /AGGIORNAMENTO REGOLAMENTO

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare e/o integrare il presente regolamento. Eventuali variazioni verranno adeguatamente segnalate sul nostro sito e profili facebook e instagram, nonché riportate in **GRASSETTO MAIUSCOLO EVIDENZIATO** all'interno di questo documento.

## RISPETTO DEL REGOLAMENTO

Per salvaguardare il rispetto del regolamento i Giudici di Gara saranno autorizzati ad effettuare controlli lungo il tracciato. Le seguenti inadempienze o infrazioni prevedono la squalifica:

- assenza di materiale obbligatorio
- non permettere il controllo ai giudici
- tagli evidenti del percorso
- mancato passaggio ad un punto di controllo
- abbandono rifiuti

- mancata assistenza di persona in difficoltà sul percorso
- mancanza di rispetto, lealtà o solidarietà nei confronti degli atleti

Le decisioni prese non consentono appello.

## **RECLAMI**

Eventuali reclami devono essere presentati entro e non oltre 30 minuti dall'annuncio ufficiale dei risultati della gara versando una quota di € 100,00 che verrà restituita solo nel caso di accoglimento.